

BIODANZA pour couples



*avec Sabine Houtman
et Philippe Brasseur
mariés depuis 26 ans*



**A Overijse
le samedi soir
une halte
bienfaisante !**

**Nouveauté : des
dimanches en
couple au fil des
saisons**

**Ces ateliers
rencontrent
un vif succès :**

« Mon impression physique dans la danse était une joie profonde. Il y avait quelque chose des premières heures de notre rencontre qui était là, entre nous deux, dans les voltes et virevoltes de la danse. Comme c'était bon de retoucher à cela. Et j'ai eu l'impression de ressentir cette joie innocente et fondatrice sur les visages de chacun. » Olivier

« Nous avons l'habitude de danser ensemble, Laurent et moi, de manière hebdomadaire. Mais danser uniquement avec des couples, cela donne une dimension et une énergie tout à fait différente...La salle semblait rayonner de

tendresse, de bienveillance et d'amour de tous les côtés. Comme des paillettes qui voletaient. Qu'on a ensuite emportées avec nous. » Muriel

« La première partie était joyeuse, super sympa, pleine d'humour et remplie d'occasions pour se retrouver. Paul et moi avons adoré. Dans la deuxième partie, c'est le « donner recevoir » qui m'a le plus marquée. Parce que j'étais dans le don, vraiment présente et puis dans le recevoir toute en pleine conscience avec tout mon amour. Il y a des gestes que je trouve très précieux en Biodanza ; les poser avec mon amoureux, c'est puissant car c'est celui avec qui je partage mon quotidien... J'ai l'impression de construire notre amour dans l'ici et le maintenant... C'est du réel à portée immédiate. » Marianne

Philippe et Sabine ont déjà animé de nombreux ateliers pour couples. Philippe est auteur-illustrateur, consultant en créativité et Sabine est inspectrice dans l'enseignement fondamental et facilitatrice-didacte en Biodanza.

Ces ateliers sont ouverts aux nouveaux « biodanseurs » comme aux confirmés.

Pas besoin de savoir danser ! Une soirée pour sortir de son mental, respirer ensemble et cultiver son amour, dans la détente et la tendresse grâce à la musique et le mouvement de nos corps.

Samedis soirs à 19h45 :

21 sept 2019

8 fév 2020

23 nov 2019

7 mars 2020

21 déc 2019

16 mai 2020

20 juin 2020

Prix : 30 euros par couple/soirée

réduction pour 5 soirées au prix de 4 : 120 euros par couple

Contact et inscription

sabine.houtman@skynet.be

0476/ 56 78 73

Nouveau : les dimanches en couple au fil des saisons alliant 3 moments différents : bain de forêt, créativité à 2 et Biodanza

20 octobre 2019

19 janvier 2020

26 avril 2020

infos sur www.creativita.be